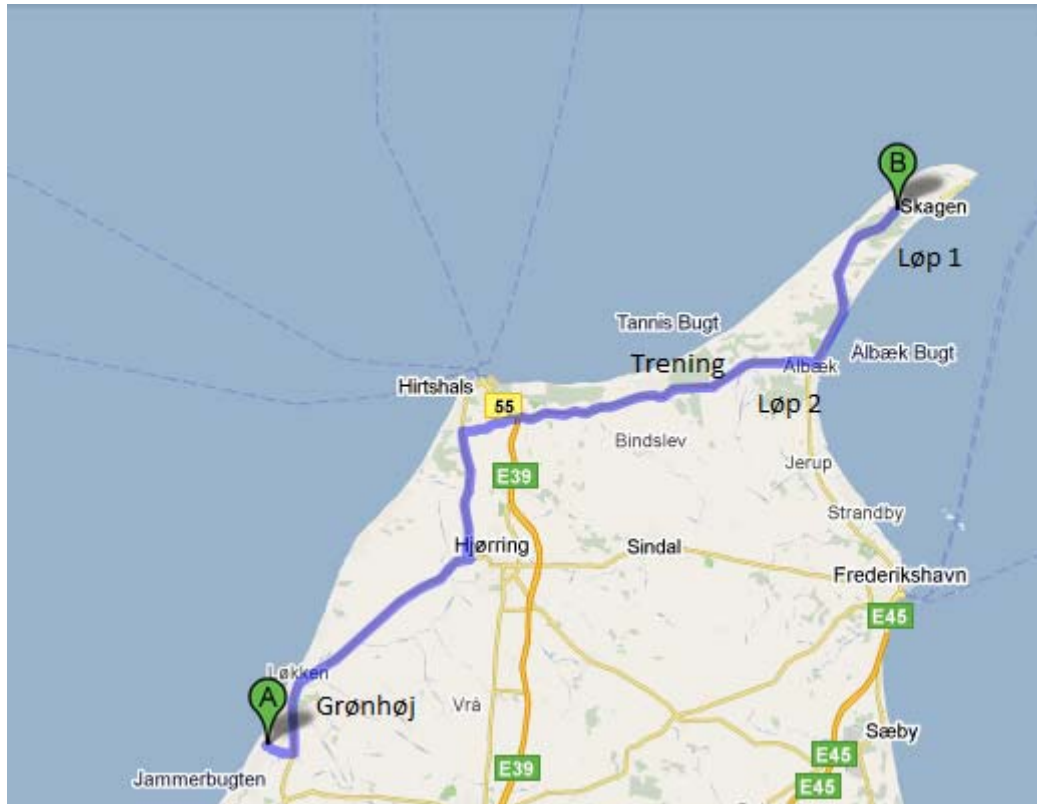


VELKOMMEN TIL
DANMARKSTUR 2010
med Kongsberg orienteringslag

TORSDAG 11. mars – SØNDAG 14. mars

(Onsdag til søndag)



I dette heftet finner du nødvendig info om turen:

- Program
- Transportkabal (fordeling på Bushen og biler, torsdag og søndag)
- Trening fredag 12. mars Tversted
- Leilighetsfordeling på Grønhøj
- Påmeldte løpere til Nordjysk 2-Dages
- **Arbeidsoppgaver før, under og etter turen – sjekk hvilke oppgaver du er tildelt!**

*Dere som reiser onsdag,, tar kontakt dere imellom og avtaler avreisetidspunkt. **Billetter hentes i Larvik. Båten går kl. 17.30.***

Ta dette heftet med til Danmark! Her finner du nyttig info.

PROGRAM DANMARKSTUREN 2010

Båten: [http://www.colorline.no/skip_og_ruter/larvik - hirtshals/](http://www.colorline.no/skip_og_ruter/larvik_-_hirtshals/)

Grønhøj: http://www.colorline.no/reisemal/danmark/feriesenter/feriecenter_gr_nh_j_strand

Løpene: <http://nordjysk2dages.dk/cms/index.php>

Alle må sjekke om brikke er riktig, her står alle enten de løper begge eller en av dagene. Starttid stemmer ikke

Onsdag: regner med at dere får egen info om avreise onsdagen, samt opplegg for trening torsdag og fredag

Torsdag 11. mars:

- Kl. 14.15 Fremmøte **Kongsberghallen. NB merk deg stedet**
- Kl. 14.30 Avreise fra **Kongsberghallen.**
- Kl. 16.30 Siste oppmøte på Fergeterminalen i Larvik. **NB ny terminal, følg skilt til Hirtshals**
- Kl. 17.30 Superspeed 2 går fra Larvik, alle møtes i restaurant "Catch me if you can"
- Kl. 21.15 Ankomst Hirtshals. Vi kjører direkte til Grønhøj hvor vi skal bo.

Fredag 12. mars:

Frokost i hyttene. Nærmere beskjed om handlemuligheter for frokost i nærheten vil bli gitt før torsdag, hvis ikke butikk i nærheten må alle ha med seg til frokosten på fredag. Vi reiser til Hjørring etter trening for å handle for helgen.

- Kl. 10.00 Trening i Tversted
- Kl. 13.00 Avreise med bussen for handling i Hjørring
- Kl 15.00 Badeland på Grønhøj for de som ønsker det
- Middag i leilighetene
- Kl 20.00 Her kan det bli møter for de forskjellige gruppene, stedet har ikke noen store møtesaler som rommer alle.

Lørdag 13. mars:

- Kl. 09.30 Obligatorisk fremmøte ved Bushen for fotografering. Husk KOL-jakka!
- Kl. 09.45 Avreise til o-løp.
- Kl. 12.00 Første start
- Kl. 19.00 Felles middag på stedets spisesal.
Meny: Pizza/Pastabuffet (sponses av KOL!). Et glass med drikke er inkludert, skal man ha mer å drikke betales dette av den enkelte

Søndag 14. mars:

- Kl. ? Avreise til o-løp for Bushen. Nærmere beskjed blir gitt på bussen og når billettene deles ut.
- Kl. ? Første start (Vi har bedt om sen start)
- Kl. 16.30 Siste oppmøte for å hente billetter
- Kl. 17.30 Avreise med Superspeed 2 fra Hirtshals
Alle samles i restaurant "Catch me if you can "
- Kl. 21.15 Ankomst Larvik.
Familier som kjører bil, kjører samlet hjem.
- ca. 23. 00 Ankomst Kongsberghallen

EKSTRA OPPLYSNINGER

Til deg som er ny i gamet, eller til deg som setter pris på noen praktiske påminnelser:

Leilighetene i Grønhøj har 8 sengeplasser, fordelt på to på tre soverom, to på hems i stue. Det er **to** bad i leiligheten. Ta med sovepose, lakenpose eller sengetøy. Dyner / puter til 8 ligger i hyttene. Kjøkkenet er fullt utstyrt, med oppvaskmaskin.

Andre ting som kan være lurt å ta med: badetøy (innendørs badebasseng), ball, spill av diverse slag, termos, matpapir, kaffefilter. en liten klessnor, noen klyper og oppvaskmiddel. Kan også være lurt med oppvaskhåndkle og oppvaskklut.

Husk **BRIKKE og kompass**. Ta med godt varmt tøy, det er ganske mye snø...!

Husk å skrive ut startlister før dere drar - kjekt å ha - så har du oversikt over når du skal starte. Legges ut på løpets hjemmeside en dag eller to før vi drar: <http://www.nordjysk2dages.dk/>

Er det ellers noe dere lurer på, så er det bare å ringe en i komiteen.

NB. Voksne må ha med legitimasjon i følge colorline

Ta også med dette heftet!! Vi deler ikke ut mer skriftlig info.

Foreldre har selv ansvar for at deres "avkom" er på plass til rett tid og sted under hele turen. Det er ikke turlederes ansvar å ha kontroll om de er på plass i biler, Bushen eller på båten.

Hilsen arrangementskomiteen
Kari Smeby
Oddveig Stevning
Elisabeth Hetlevik
Katrine Hjelseth Larsen

ARBEIDSOPPGAVER

Siden dette er en klubbtur, vil det også være nødvendig med noe dugnad. Oppgavene er fordelt som kabalen under viser.

Før turen:

Jan Vidar

Sjekke og ordne telt for samlingsplass. Ta med telt til juniorsamling og plassere to/ tre telt i bushen.

Svein Larsen

Klargjøre Bushen før turen .



Torbjørn B

Kontakt med LP, ta fellesbilde lørdag

Underveis:

Siri S og Anneline

Rydde Bushen fredag etter trening og handling

Andreas og Sølve H

Rydde Bushen lørdag etter løp

Danmarksturkomiteen

Informasjon under turen

Arvid B og Terje Sæbø

Sette opp, og ta ned telt på samlingsplass lørdag

Etterarbeid:

Egil K og Lars Henrik avtaler med buss-sjåfør Svein om vask av bushen etter hjemkomst

TRANSPORTKABAL TORSDAG

Bussen torsdag
Tord Strand
Tale Strand
Egil Kjørsvik
Ingvild Bonden Kjørsvik
Sigurd Bonden Kjørsvik
Peder Bonden Kjørsvik
Thea Lunde
Terje Sæbø
Åsne Skram Trømborg
Mathilde Wegger
Arne Wegger
Idunn Haavengen
Marlin Haavengen
Åsne Haavengen
Sølve Drage
Bjørn Victor Larsen
Rikke Hjelseth Larsen
Oddveig Stevning
Andreas Saunes
Lise Hørtvedt
Turid R Olsen
Svein Larsen
Filip Larsen
Anneline Larsen
Kristin Sagosen Smeby
Tine Fjogstad
Siri Moholt
Aurora Moholt
Maren Rilvaag
Helene Eger
Andrea Vanebo
Sølve Hunn
Maren Felde Løvberg
Lise Wilhelmsen
Anniken Wilhelmsen
Christine Helgerud
Jørgen Teigen Søgård
Aase Østlid
Lars Henrik Lund
Håkon Lund
Solveig Løken
Marianne Løken
Josefine Løken
Thorbjørn Barikmo
Kristiane Rogstad
Kathinka Rogstad
Hilde Storløkken

Biler torsdag
Strand DK15612
Odd strand
Kari Strand
Jon Strand
Moholt KT67561
Jon Moholt
Hilde Moholt
Konstanse Moholt
Rogstad NV52570
Kirsti Rogstad
Sørensen BR32735
Harald Sørensen
Anne Sørensen
Siri Sørensen
Sander Sørensen
Synne Sørensen
Haavengen BP93032
Bjørn Haavengen
Ingrid Kvistad
Kasin KT74506
Kolbjørn Kasin
Claudia Kasin
Hanna Kasin
Drage DK89133
Anita Drage
Vetle Drage
Larsen KT75633
Katrine H Larsen
Kari Smeby
Eger JD32025
Per Øivind Eger
Kristin Eger
Johan Eger
Marte Eger
Hetlevik SU30369
Elisabeth Hetlevik
Vebjørn Røtvold
Løe KT75039
Espen Løe
Katarina Myrling
Aleksander Løe Myrling
Hanna Løe Myrling
Felde KT 63899
Oddlaug Felde
Jørgen Felde Løvberg
Jan Løvberg

Flesseberg KT67791
Lene Flesseberg
Mathilde Sæter Flesseberg
Tommy Sæter
Finstad JR20870
Arild Finstad
Lene Finstad
Sanna Finstad
Sjur Finstad
Søgård FS99138
Svein Erik Søgård
Jorunn Teigen
Ringstad BR12325
Tor Ringstad
Steinar Øverås
Løken KT69007
Hans Jørgen Løken
Britt Marit Løken
Heggedal BR38869
Unn Hilde Heggedal
Pål Corneliusen
Trygve Heggedal

KART OG TRENING FREDAG

Arrangøren har lagt opp til fortrening / treningsløp. Vi melder ikke på i treningsløp, men får kart og legger opp til en rolig treningsøkt. Vi får kart med alle utlagte poster ferdigtrykt og kan legge opp trening etter eget ønske, enten individuelt eller i grupper.

LEILIGHETSFORDELING

Leilighet 1 (onsdag) Ivan Sirakov Morten Urdal Bakke Tobias Lunde Audun Resser Eivind Resser Marius Dietrichson	Leilighet 2 (onsdag) Simen Teigen Søgård Harri Luchsinger Sigurd Flågan Severin Hovald Sindre Hunn Håkon Heggedal Morten Weber Bergersen	Leilighet 3 (onsdag) Laura Vike Julia Gross Katharina Rogstad Anne Line T Søgård Christina Kasin Maiken Flågan Agni Fjogstad Nielsen	Leilighet 4 (onsdag) Arvid Bagstevold Jan Vidar Nielsen Thor Christian Helgerud <i>Flytter over i leilighet 10 på torsdag</i> Thorbjørn Barikmo Thor Ringstad Steinar Øverås Fjogstad Tine Aase Østlid
Leilighet 5 Egil Kjørsvik Sigurd Kjørsvik Peder Kjørsvik Lars Henrik Lund Håkon Lund Anita Drage Sølve Drage Vetle Drage	Leilighet 6 Odd Strand Kari Strand Tord Strand Tale Strand Jon Strand Per Øyvind Eger Kristin Eger Helene Eger Johan Eger Marte Eger	Leilighet 7 Elisabeth Hetlevik Andrea Vanebo Vebjørn Røtvold Oddlaug Felde Maren Felde Løvberg Jørgen Felde Løvberg Jan Løvberg	Leilighet 8 Tommy Sæter Lene Flesseberg Maren Sæter Flesseberg Arild Finstad Lene Finstad Sanna Finstad Sjur Finstad
Leilighet 9 Kari Smeby Kristin Sagosen Smeby Bjørn Haavengen Ingrid Kvistad Idunn Haavengen Marlin Haavengen Åsne Haavengen	Leilighet 10 Espen Løe Katarina Myrling Aleksander Løe Myrling Hanna Løe Myrling Kolbjørn Kasin Claudia Kasin Hanna Kasin Thor Christian Helgerud	Leilighet 11 Arne Wegger Mathilde Wegger Bjørn Victor Larsen Katrine Hjelseth Larsen Rikke Hjelseth Larsen Kirsti Rogstad Kristiane Rogstad Kathinka Rogstad	Leilighet 12 Jon Moholt Hilde Moholt Siri Moholt Aurora Moholt Konstanse Moholt Maren Rilvaag Lise Wilhelmsen Anniken Wilhelmsen
Leilighet 13 Hans Jørgen Løken Britt Marit Løken Marianne Løken Josefine Løken Terje Sæbø Thea Lunde Åsne Trømborg	Leilighet 14 (ungdom) Anneline Larsen Siri Sørensen Solveig Løken Christine Helgerud Ingvild B Kjørsvik Sølve Hunn Andreas Saunes	Leilighet 15 Harald Sørensen Anne Sørensen Sander Sørensen Synne Sørensen Turid R Olsen Svein Larsen Filip Larsen Lise Hørtvedt Oddveig Stevning	Leilighet 16 Unn Hilde Heggedal Pål Corneliusen Trygve Heggedal Torjus Rilvaag Jorunn Teigen Svein Erik Søgård Jørgen T Søgård Hilde Storløyken

Påmeldte løpere

<p>D10B Andrea Vanebo Sanna Finstad Åsne Haavengen Maren Felde Løvberg Mathilde Sæter Flesseberg</p> <p>H10B Vetle Drage Jørgen Felde Løvberg</p> <p>D10A Tale Strand Helene Eger Marlin Haavengen Kathinka Rogstad</p> <p>H10A Sølve Drage</p> <p>D11-12A Aurora Moholt Rikke H Larsen Josefine Løken Kristiane Løken Hanna Myrling Mathilde Wegger Hanna Kasin Kristin Sagosen Smeby Idunn Haavengen</p> <p>H12B Filip Larsen</p> <p>H11-12A Tord Strand Håkon Lund Sander Sørensen</p> <p>D13-14B Anniken Wilhelmsen Maren Rilvaag</p> <p>D13-14A Siri Moholt Siri Sørensen Thea Lunde Marianne Løken Anneline Larsen Åsne Trømborg</p> <p>H13-14B Jørgen T Søgård Torjus Rilvaag Vebjørn Røtvold</p> <p>H13-14A Sigurd Kjørsvik Trygve Heggedal</p> <p>H15-16B Andreas Saunes Sølve Hunn</p>	<p>H15-16A Aleksander Løe Myrling</p> <p>D15-16A Christine Helgerud Ingvild Kjørsvik Solveig Løken</p> <p>D17-18 A Anne Line T Søgård</p> <p>D17-18E Katharina Rogstad</p> <p>H17-18A Sindre Hunn</p> <p>H17-28E Tobias Lunde Sigurd Flågan</p> <p>D19-20E Christina Kasin Julia Gross Maiken Flågan</p> <p>H19-20E Harri Luchsinger Simen Teigen Søgård Morten W Bergersen</p> <p>D21AK Kari Strand Kristin Eger</p> <p>D21E Agni F Nielsen Laura Vike</p> <p>H21C Lars Henrik Lund</p> <p>H21AK Tor H Ringstad Steinar Øverås Harald Sørensen</p> <p>H21A Marius Dietrichson</p> <p>H21E Eivind Resser Audun Resser Morten Urdal Bakke Ivan Sirakov Severin Howald</p> <p>H35C Thorbjørn Barikmo</p> <p>H35B Egil Kjørsvik Terje Sæbø Tommy Sæter Thor Christian Helgerud Jon Moholt</p> <p>D35B Lene Flesseberg</p>	<p>D40A Ingrid Kvistad</p> <p>H40A Odd Strand Per Øyvind Eger</p> <p>D45B Hilde Moholt Kirsti Rogstad Kari Smeby Claudia Kasin Katrine H Larsen Elisabeth Hetlevik Oddveig Stevning Lise Hørtvedt</p> <p>D45A Hilde Storløyken Unn Hilde Heggedal Jorunn Teigen Anita S Drage</p> <p>H45AK Svein Larsen</p> <p>H45A Bjørn Victor Larsen Bjørn Haavengen Espen Løe Svein Erik Søgård Arild Finstad</p> <p>D50A Tine Fjogstad</p> <p>D55A Turid R Olsen</p> <p>H50A Kolbjørn Kasin</p> <p>H55A Jan Vidar Nielsen</p> <p>H60 Arvid Bagstevold</p>
--	---	---

TRANSPORT SØNDAG

Bushen og biler må fylles opp etter denne kabalen. Husk at bagasje må følge passasjerene.

Denne fordelingen gjennomføres fra avreise fra leilighetene søndag morgen.

Bussen søndag
Egil Kjørsvik Ingvild Bonden Kjørsvik Sigurd Bonden Kjørsvik Peder Bonden Kjørsvik Thea Lunde Tobias Lunde Terje Sæbø Åsne Skram Trømborg Mathilde Wegger Arne Wegger Oddveig Stevning Andreas Saunes Lise Hørtvedt Turid R Olsen Svein Larsen Filip Larsen Anneline Larsen Sølve Hunn Lise Wilhelmsen Anniken Wilhelmsen Maren Rilvaag Lars Henrik Lund Håkon Lund Thorbjørn Barikmo Sindre Hunn Audun Resser Eivind Resser Morten Weber Bergersen Morten Urdal Bakke Harri Luchsinger Ivan Sirakov Maiken Flågan Sigurd Flågan Laura Vike
17 seter
Jan Vidar Nielsen Tine Fjogstad Aase Østlid Agni Fjogstad Nielsen Arvid Bagstevold Marius Dietrichson Hilde Storløyken

Biler søndag
Strand DK15612
Odd strand Kari Strand Tord Strand Tale Strand Jon Strand
Moholt KT67561
Jon Moholt Hilde Moholt Siri Moholt Aurora Moholt Konstane Moholt
Rogstad NV52570
Kirsti Rogstad Katharina Rogstad Kristiane Rogstad Kathinka Rogstad
Sørensen BR32735
Harald Sørensen Anne Sørensen Siri Sørensen Sander Sørensen Synne Sørensen
Haavengen BP93032
Bjørn Haavengen Ingrid Kvistad Idunn Haavengen Marlin Haavengen Åsne Haavengen
Kasin KT74506
Kolbjørn Kasin Claudia Kasin Hanna Kasin Christina Kasin Severin Hovald
Drage DK89133
Anita Drage Vetle Drage Sølve Drage
Larsen KT75633
Katrine H Larsen Bjørn Victor Larsen Rikke Hjelseth Larsen Kari Smeby Kristin Sagosen Smeby
Eger JD32025
Per Øivind Eger Kristin Eger Helene Eger Johan Eger Marte Eger
Hetlevik SU30369
Elisabeth Hetlevik Vebjørn Røtvold Andrea Vanebo

Løe KT75039
Espen Løe Katarina Myrling Aleksander Løe Myrling Hanna Løe Myrling
Løvberg KT63899
Jan Løberg Maren Felde Løvberg Oddlaug Felde Jørgen Felde Løvberg
Sæter KT67791
Lene Flesseberg Tommy Sæter Mathilde Sæter Flesseberg
Heggedal BR38869
Unn Hilde Heggedal Pål Corneliusen Trygve Heggedal Torjus Heggedal Torjus Rilvaag Håkon Heggedal?buss?
Finstad JR20870
Arild Finstad Sanna Finstad Lene Finstad Sjur Finstad
Søgård FS99138
Svein Erik Søgård Jorunn Teigen Jørgen Teigen Søgård Simen Teigen Søgård Anne Line Teigen Søgård
Ringstad BR12325
Tor Ringstad Steinar Øverås
Løken 69007
Hans Jørgen Løken Britt Marit Løken Solveig Løken Marianne Løken Josefine Løken
Helgerud
Thor Christian Helgerud Christine Helgerud